



Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 15⁰⁰).



Park Wodny ze Światem Saun

(budynek A)
8⁰⁰ - 22⁰⁰

Wstęp do Strefy Saun dostępny jest dla osób powyżej 18 roku życia. Dzieci zapraszamy codziennie w godzinach 11:00 - 13:00.

W godzinach 8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ Park Wodny czynny jest tylko dla osób powyżej 18 roku życia

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

Recepcja Parku Wodnego

(budynek A, parter)
9⁰⁰ - 21⁰⁰

- możliwość zapisów na zajęcia aktywności fizycznej.



Sand SPA

(budynek A, poziom -1)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Tel: +48 58 777 45 51 wew. 4

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w katalogu Menu Sand Spa w Recepcji głównej, Recepcji Sand Spa oraz na naszej stronie internetowej.



Siłownia

(budynek A, poziom -1)
9⁰⁰ - 21⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instrukctorem, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny. Zapisy odbywają się w Recepcji Sand Spa.



Primavera Market

(sklepik w budynku B)
9⁰⁰ - 18⁰⁰



Playland Strefa zabaw dla dzieci w wieku do 13 lat

(budynek A, parter)
9⁰⁰ - 21⁰⁰

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14⁰⁰ - 17⁰⁰ Niedziela: 9⁰⁰ - 13³⁰

Usługa płatna dodatkowo: 20 zł / dziecko / h

Kręgielnia Camera Bowling

(budynek A, piętro -1)

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Poniedziałek - Czwartek

12⁰⁰ - 24⁰⁰ Piątek - Sobota

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Niedziela

Rezerwacja gry jest obowiązkowa oraz dodatkowo płatna.

Strefa Animacji

(budynek B, I piętro)

Aktualny harmonogram warsztatów dla dzieci dostępny jest w Recepcji.

Strefa Gier

(budynek B, I piętro)

10⁰⁰ - 22⁰⁰

Primavera
~ JASTRĘBIA GÓRA ~
czuj się zaproszony



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 7-14.06.2026



Doba hotelowa

Rozpoczyna się o 16:00, a jej zakończenie zależy od wybranego pakietu:

- Pobyt do śniadania - do 10:00
- Pobyt do obiadu - do 12:30, wymeldowanie z pokoju przed rozpoczęciem obiadu.



Połączenie z Internetem (WiFi)

Login: PrimaveraSPA

Hasło: Primavera



Godziny posiłków

Sala restauracyjna (Budynek A i B, parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10⁰⁰

Obiad 12³⁰ - 14³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰



Kawiarnia Latte

(budynek A, parter)

Piątek 14⁰⁰ - 22⁰⁰

Sobota 10⁰⁰ - 22⁰⁰

Lobby Bar Mokka

(budynek B, parter)

9⁰⁰ - 24⁰⁰

Dni tematyczne kuchni:

7.06 Dzień Kuchni Street Food

8.06 Dzień Kuchni Włoski

9.06 Dzień Kuchni Azjatycki

10.06 Dzień Kuchni Francuski

11.06 Dzień Kuchni Polski

12.06 Dzień Kuchni Bawarski

13.06 Dzień Kuchni Bliskiego Wschodu

14.06 Dzień Kuchni Amerykański

HARMONOGRAM POBYTU 7-14.06.2026

	PONIEDZIAŁEK 8.06	WTOREK 9.06	ŚRODA 10.06	CZWARTEK 11.06	PIĄTEK 12.06	SOBOTA 13.06
7:30-8:15	Poranny Rozruch Zbiórka: Recepcja A Przyjemny Start Zajęcia w terenie	Poranny Rozruch Zbiórka: Recepcja A Lisi Jar Zajęcia w terenie	Poranny Rozruch Zbiórka: Recepcja A Oddech na Plaży Zajęcia w terenie	Poranny Rozruch Zbiórka: Recepcja A Na Szlaku Latarni Zajęcia w terenie	Poranny Rozruch Zbiórka: Recepcja A Energia Lasu Zajęcia w terenie	Poranny Rozruch Zbiórka: Recepcja A Poranny Kopniak Zajęcia w terenie
8:30-9:15	Aqua Classic Mały basen Park Wodny, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Aqua Legs Mały basen Park Wodny, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Aqua Arms Mały basen Park Wodny, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Aqua Soft Mały basen Park Wodny, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Aqua Kickboxing Mały basen Park Wodny, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Aqua Power Mały basen Park Wodny, Budynek A 25 zł / Fit Ticket
10:00-10:45	NOWOŚĆ Dieta Keto Hit czy Kit? Wykład Dietetyka Sala C, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Trening Obwodowy Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Trening Obwodowy Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	NOWOŚĆ „Cukier w normie - przekąski na mały głód” Warsztat Dietetyka Sala C, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Trening Obwodowy Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Trening Obwodowy Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket
	10:00-11:00 Tossit Challenge Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar, Budynek B					
11:30-13:00	Nordic Walking Zbiórka: Bud. A 25 zł / Fit Ticket	Nordic Walking Zbiórka: Bud. A 25 zł / Fit Ticket	Nordic Walking Zbiórka: Bud. A 25 zł / Fit Ticket	Nordic Walking Zbiórka: Bud. A 25 zł / Fit Ticket	Nordic Walking Zbiórka: Bud. A 25 zł / Fit Ticket	Nordic Walking Zbiórka: Bud. A 25 zł / Fit Ticket
	11:30-12:30 Cornhole dla dorosłych Gra zręcznościowa Lobby Bar, Hotel Astor					
13:45-14:30	Warsztat antystresowy Jacobsona Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Trening na poprawę mobilności Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	NOWOŚĆ „Budowanie szczęścia - nie czekając na los” Wykład Psychologa Sala C, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	NOWOŚĆ Trening z krzesłami Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Full Body Workout Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Fit Ball Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket
	14:30-16:00 Upoluj Drinka! Zabawa dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B		14:30-16:00 Tossit Challenge Turniej celnych rzutów Lobby Bar, Hotel Astor	14:30-15:45 Strzelanie z łuku dla dorosłych Wiata grillowa za budynkiem A		
15:00-15:45	Body Warm Up Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	NOWOŚĆ Paski mocy Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Stretching Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	15:30-16:30 Beer Pong dla dorosłych Lobby Bar, Hotel Astor LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	NOWOŚĆ Rozmiar w dół Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	ABT- brzuch, uda i pośladki Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket
	16:30-18:00 Quiz muzyczny Lobby Bar, Budynek B	16:30-18:00 Papierowa Florystyka Warsztaty kreatywne dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B	16:30-18:00 Gra w bule dla dorosłych Boisko plażowe za budynkiem B	Pilates Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket		
17:30-18:15	Zajęcia ze sztangami Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Zdrowy Kręgosłup Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Uwolnij swoje ciało od napięć. Trening automasażu powięziowego Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	17:00-18:00 Turniej w kręgle Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	17:15-18:00 Bingo Lobby Bar, Budynek B	Easy Ball Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket
				Body Shape Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket		
18:45-19:30	Zajęcia z gumami Mini-Band Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Jak oddychać by być zdrowym? Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Dance Fitness Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	NOWOŚĆ „Zioła dla urody - naturalna pielęgnacja skóry i włosów” Wykład Zielarza Sala C, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	Trening autogeny Shultz Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	
19:30	20:15-21:00 Stretching Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	19:45-21:30 Karaoke Lobby Bar, Budynek B	19:30-20:30 Beer Pong dla dorosłych Lobby Bar, Budynek B LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania - z cytrusami, piciem pokrzywy, peelingiem solnym i miodem Park Wodny 50 zł	19:45-21:30 Karaoke Lobby Bar, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór przy muzycie na żywo Lobby Bar, Budynek B
			20:15-21:00 Body&Mind Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket			

Fit Ticket - wewnętrzna waluta w Primavera Jastrzębia Góra za wybrane aktywności
(1 Fit Ticket = zajęcia o wartości 25 zł).

Daje Ci możliwość wyboru czasu i rodzaju zajęć - najlepiej dopasowanych do Twoich potrzeb, zabierz go na zapisy.
Zajęcia sportowe są przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich.

SZYBKA REZERWACJA! - Planujesz kolejny wypoczynek? Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu **3 dni** od wyjazdu, otrzymasz **10% dodatkowego rabatu**. Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie **15% oszczędności**.
Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.



Zeskanuj mnie

@Primaveraspa.pl

Sprawdź nasze media społecznościowe

Zapraszamy do polubienia i
obserwowania naszych stron



Zeskanuj mnie

@PrimaveraSPA